

TEEMAPYSÄKKI: KULTTUURIHYVINVOINTI

Tavoite: Lisätä tietoa kulttuurihyvinvoinnista. Auttaa tunnistamaan, miten kulttuurihyvinvointia ja osallisuutta voisi lisätä arjessa. Tukea ja innostaa muutoksen tekemisessä.

10.00 **Aloitus** (5 min)

- Tervetuloa
- Fiiliksiä viime kerrasta

10.05 **Kotitehtäviin palaaminen** (10 min)

- Millaisia ajatuksia heräsi kotitehtävistä? Tutustuitteko linkkeihin?
- Millaisen tavoitteen ja konkreettisen keinon valitsit edellisen kerran teemaan liittyen.

10.15 **Johdattelu päivän aiheeseen: Kulttuurihyvinvointi** (10 min)

10.25 **Keskustelua kulttuuriperinteistä** (20 min)

- Jokainen saa vuorollaan puheenvuoron
- Kerro millainen juhliin tai vapaiden viettoon liittyvä perinne on sinulle erityisen tärkeä
- Pieni jaloittelu, tauko

10.45 **Taidekuvat** (15 min)

- Näytetään dialla numeroitu kooste erityyillisistä taidekuvista
- Valitse kuvista se, joka puhuttelee eniten. (Kuvan ei tarvitse olla sellainen mikä miellyttää, vaan johon eniten kiinnittää huomiota tai mikä herättää tunnetta.)

- Jokainen vuorollaan saa kertoa: "Mitä tunteita kuva sinussa herättää? Mikä siinä puhuttelee juuri nyt?"

11.00

Katsotaan yhdessä jokin kulttuurilinkki (15 min)

- Esimerkiksi Google Arts & Culture:
<https://artsandculture.google.com/>
 ➔ The Lab: 3D pottery *tai* Play: Puzzle.
 Voitte valita mitä haluatte tutkia: taidetta, museoita, kulttuurikuvia ja tarinoita sekä taidekokoelmia eri paikkojen mukaan (esim. Italia). Vai kenties pelata (esim. sähköinen värityskirja tai palapeli kuuluisista maalauksista, 3D Pottery...). Kaikkia osioita ei ole suomeksi esim. pelit. Nearby-toiminnolla näet kartalla taide- ja kulttuurikohteita.
- Tai <https://lampo.fi/fi/>

11.15

Hetki itselle (10 min)

- Oravan laulu -rentoutus (10:41): https://www.youtube.com/watch?v=DMX_Emu_ydU

11.25

Lopetus (5 min)

- Kotitehtävien ja vinkkilistan jako
- Seuraavan kerran aihe
- Loppukeskustelu ja palaute.

Mukaan otettavaa:

Tietokone

Kaiutin

Ohjaajan nimikyltti

Tarjottavat

Tulosteet:

- Paikkakuntakohtaiset esitteet kulttuurista (halutessaan)
- Kotitehtävät
- Vinkkilista
- OnniTV-esite (jos ei ole jo annettu)
- Kulttuurihyvinvointi-johdanto, ohjaajan tueksi (voi soveltaa)

